



STAGE INTERNAZIONALE - Firenze, 19 e 20 gennaio 2019
specialità singolo - solo dance - coppia artistico - coppia danza

INVIARE LA SCHEDA COMPILATA ALL'INDIRIZZO MAIL
INFO@ROLLERGP.ORG - UNA SCHEDA PER OGNI ATLETA

COGNOME		
NOME		
DATA DI NASCITA		
RESIDENZA		
TELEFONO		
E-MAIL		
CATEGORIA 2019		
GRUPPO SCELTO (leggi note in fondo - solo per atleti singolo)		
SOCIETA'		
ALLENATORE		
contatti allenatore	mail	cell.
INDICARE LA SPECIALITA'	LIBERO (SINGOLO)	
	SOLO DANCE	
	COPPIA ARTISTICO	
	COPPIA DANZA	

***** tutti gli atleti dello stage avranno la possibilità di esibirsi all'interno delle coreografie collettive nei due spettacoli di **International Skate Awards** al Mandela Forum di Firenze (sabato 19 gennaio ore 21.00 – domenica 20 gennaio ore 16.00)

SCelta GRUPPO DI LAVORO

Gli atleti saranno suddivisi in base al livello tecnico e in relazione al gruppo prescelto da indicare nella scheda:

PRIMI PASSI - per gli atleti che hanno iniziato da poco tempo: lavoreranno sull'impostazione di base del pattinaggio e primi elementi tecnici

A - impostazione salto semplice, salchow, flip e lutz, trottola verticale interna ed esterna

B - impostazione di base salti da un giro, impostazione dell'axel, trottole verticali ed abbassate

C - axel, doppio toe-loop e doppio salchow, trottole abbassate ed impostazione trottole ad angelo

D - doppio flip, doppio lutz e doppio rittbergher, trottole ad angelo e combinazioni, trottole di alto livello

E - doppio flip, doppio lutz, doppio rittbergher anche in combinazione tra loro, impostazione doppio axel, trottole ad alto livello e combinazioni

F - impostazione doppio axel e tripli, trottole ad alto livello e combinazioni

G - perfezionamento doppio axel e tripli singoli e in combinazione, trottole ad alto livello e in combinazione.

Per tutti gli atleti iscritti, oltre alle lezioni di tecnica, sono previsti interventi di preparazione atletica, coreografia (in preparazione agli spettacoli) e perfezionamento del pattinaggio di base (con Daniel Morandin, pluri campione mondiale solo dance e coppia danza).